



| <i>Nos menus</i> | <i>Du 01/10 au 05/10</i> |  <p><i>Du 08 au 12/10, il y en a pour tous les goûts... et de toutes les couleurs !</i></p> | <i>Du 15/10 au 19/10</i> |
|------------------|--|---|--|
| <i>Lundi</i> | Sardines Rôti de dinde Haricots verts persillés Fromage Pomme | <u>Menu mexicain</u> Salade haricots rouges- maïs et avocat Fajitas Crème saveur café | Salade de quinoa Rôti de veau Haricots Beurre Dessert au choix |
| <i>Mardi</i> | Salade de blé Cuisses de poulet rôties Ratatouille Emmental Raisin | Rillettes de saumon Cuisses de pintade aux pêches Petits pois Compote de pommes Biscuit à la cannelle | <u>Menu végétarien</u> Velouté de légumes Coquillettes à la sauce tomate Salade verte Fromage Dessert au choix |
| <i>Jeudi</i> | Concombre à la crème Rôti de bœuf Frites Yaourt citron | <u>Repas réunionnais</u> Chouchous gratinés Rougail Saucisses Riz Flan vanille caramel  | Radis Rôti de porc Lentilles Dessert au choix |
| <i>Vendredi</i> | Œufs durs-mayo Julienne de légumes Pané de poisson blanc Liégeois | Carottes râpées au citron Croustillants de colin d'Alaska aux épinards Pommes de terre vapeur à la ciboulette Fromage de chèvre Poire Pain aux graines de sésame | Macédoine légumes Brandade de poissons Dessert au choix <i>Bonnes vacances !</i> |

En vert : normes bio

En bleu : fait maison